

# ITINERARIO SOSTENIDO

## Formación en artes escénicas para quienes necesitan otra temporalidad

El itinerario sostenido está pensado para personas que desean formarse en teatro de manera profunda y continuada, pero que no pueden asumir la dedicación semanal de una formación intensiva.

En **la invisible** entendemos el aprendizaje artístico como un proceso que necesita tiempo, práctica y acompañamiento. Por eso hemos diseñado un recorrido que permite desarrollar una práctica escénica sólida sin renunciar al trabajo, los estudios, la crianza o cualquier otra responsabilidad vital.

### ¿A quién va dirigido?

A personas que:

- Quieren formarse en teatro con rigor y continuidad.
- Necesitan compatibilizar la formación con trabajo u otras responsabilidades.
- Buscan una experiencia más profunda que la de un taller puntual.
- Desean desarrollar herramientas de interpretación, creación y pensamiento crítico a largo plazo.

### ¿Qué trabajaremos?

- Juego y presencia escénica (JPLH<sup>2</sup>)
- Voz
- Cuerpo expandido
- Narrativa
- Psicología aplicada a las artes escénicas
- Crítica revolucionaria del pensamiento
- Historia universal del teatro
- Máscara
- Teatro Visual
- Creación

## ¿Cómo se organiza? · HORARIO

### AÑO 1

#### Lunes

**VOZ I y II** · 18:00 — 20:00

#### Miércoles

**CUERPO EXPANDIDO I y II** · 17:30 — 19:00

#### Viernes

**JPLH<sup>2</sup> I y II** · 17:00 — 21:00

#### Sábados (un encuentro al mes)

**CRÍTICA REVOLUCIONARIA DEL PENSAMIENTO I y II** · 10:00 — 14:00

24/10 · 21/11 · 19/12 · 23/01 · 20/02 · 13/03 · 24/04 · 08/05 · 22/05

[Jornada especial fuera del aula (10:00–20:00)] · 12/06 (cierre)

### AÑO 2

Durante el segundo año, la formación se desarrolla a través de:

- **Cuerpo Expandido I y II**
- **Narrativa I y II**
- **Psicología Aplicada a las Artes Escénicas (PAAE) I y II**
- **Posibilidad de asistir a sesiones de JPLH<sup>2</sup>**

Los horarios y fechas concretas se facilitarán con suficiente antelación antes del inicio del curso.

### Cuotas

**Primer año:** 285€/mes (9 mensualidades)

**Segundo año:** 235€/mes (9 mensualidades).

*La carga horaria de esta etapa se organiza de manera diferente y la cuota se ajusta en consecuencia.*

**Tercer y cuarto años:** 255€/mes (9 mensualidades)

**Matrícula:** 150€

También existe la posibilidad de pago anual con descuento.

Si tienes dudas o quieres saber si este itinerario puede encajar contigo, escríbenos. **Nos encantará hablarlo contigo.**